

Werkvorm Als het nooit meer is zoals het was

Na het lezen

Hoe zwaar is jouw rugtas? Wat is het zwaarste wat er in je rugtas zit? Waar ligt voor jou de gouden sleutel denk je, is dat dichtbij, veraf, hoe ver enz.? Is er een leven voor en een leven na? Wat is het verschil voor jou, de ander, de omgeving? Mogen jouw tranen er zijn?

A) Praat over wat het kind is overkomen. Dit is heel belangrijk voor het verwerkingsproces. Juist omdat je een 'buitenstaander' bent, kan het een enorme opluchting geven dat het kind zijn verhaal kwijt kan. Welk overlevingsmechanisme hanteert het kind? Wellicht kun je het kind eens vanaf een andere kant naar de situatie laten kijken. Wat is er nu eigenlijk aan de hand? Bekijk het eens vanuit de ogen van de ander. Dit kun je doen door het kind op verschillende stoelen te laten zitten. Schrijf de gebeurtenis op een blaadje en leg deze midden op tafel. Situeer de mensen die erbij betrokken waren, invloed erop hebben of ermee te maken hebben/hadden, er omheen door een blaadje met de naam van die persoon op de stoel te leggen. Ook op de stoel van het kind leg je een briefje. Laat het kind daarna op de verschillende stoelen plaats nemen. Wat gebeurt er? Wat voelt het kind?

B) Geef het kind een dagboekje en laat het kind tekenen en schrijven. Schrijven kan een manier zijn om onder woorden te brengen wat het kind bezighoudt. Waar is hij bang voor? En wat doet hij dan?

C) Schrijf een brief met als titel: mijn niet gehulde tranen. Laat het kind alles wat er in hem opkomt van zich afschrijven. Houdt tissues bij de hand.

Links

<http://www.verliesenrouwophetwerk.nl/pdf/ToolkitKindenTraumaHR.pdf>

Differentiatie voor de jongere kinderen

- Maak een helend verhaal voor of samen met het kind. Zie voor tips/uitleg:

https://www.youtube.com/watch?v=G6DWAb_VOvI

Gedichtenbundel Warboel:

Pagina 58 - 59

www.zilverensleutels.nl

Onderwerp:

Traumatische gebeurtenis

Leeftijdsgroep:

Oudere kinderen 10 – 14 jaar

Materiaal

- Dagboekje
- Pen
- Kleurpotloden
- Papier
- Stoelen

Bijzonderheden

Traumaverwerking is een vak apart! Bekijk dus heel goed of je het als kindercoach zelf kunt of dat je het kind doorverwijst naar een psycholoog. Altijd belangrijk dat de huisarts ook van de situatie op de hoogte is. Check dat bij de ouders voordat je gaat beginnen!

Tips

Neem de gevoelens en klachten van het kind serieus. Praten lucht op. Helende verhalen helpen kinderen en jongeren om te gaan met de moeilijke dingen, zoals rouw, echtscheiding, pesten, ziekte, angsten. Geertje van Rossum heeft er meerder op YouTube staan.