

Werkvorm Een brief

Na het lezen

Welke emotie komt er naar boven als je aan de scheiding denkt? Boos? Verdriet? Blij? Een gesprekje over ruzies, het aan zien komen enz. Wat zou jij graag anders willen?

A) Laat het kind uit vele kaarten 4 kaarten uitzoeken.

Een kaart voor papa, één voor mama en één voor zichzelf.

Ook mag het kind een kaart 'voor alle negativiteit' uitzoeken.

Op de negatieve kaart mag het kind alles schrijven, tekenen, krassen o.i.d. wat hem dwars zit. Het kind mag uiting geven aan alle verdriet, frustraties, negatieve gevoelens. Alles mag erin gezet worden (ook scheldwoorden en schuttingtaal, want dat mag thuis vaak niet geuit worden en mag er wel uit).

De kaarten voor de ouders en zichzelf zijn positieve kaarten. Wat wil je je ouders vertellen en wat wens je hen toe? Ook doe je dat voor jezelf. Wat zou je graag willen?

Het kind geeft na de sessie de kaarten aan de vader en de moeder.

Vaak geeft deze werkvorm een enorme opluchting. En kan het kind het negatieve meer omzetten in het positieve.

Een jong kind dat nog niet kan schrijven, kan wel zeggen wat er in de kaart moet komen te staan. Jij als coach kan dat er dan inschrijven.

Het kind kan erbij tekenen.

B) Met duploppetjes de situatie laten neerzetten (familieopstellingen) en hierop doorvragen. Kinderen kunnen de situatie vaak heel inzichtelijk maken. Ga ook in op de angsten, emoties, wellicht opluchting. Misschien zijn er nieuwe geliefden in het spel, laat deze ook een plekje innemen.

Links

<https://www.villapinedo.nl/>

<http://www.opvoedadvies.nl/scheiding.htm>

Differentiatie voor de oudere kinderen

- De werkvorm met de kaarten kan ook heel goed voor de oudere jeugd gedaan worden. Wat wens jij jezelf toe, wat wil je graag bereiken? Dat wil zeggen: als je over een jaar de kaart weer een keer leest, dat je dan tevreden kunt terugkijken op hetgeen je hebt behaald, wat er veranderd is enz.
- Ook de werkvorm met de duploppetjes is een aanrader. Laat het drieluik neerzetten: verleden, heden, toekomst. Ga in op bijvoorbeeld verwachtingen, aannames en de realiteit.

Gedichtenbundel Warboel:

Pagina 20 - 21

www.zilverendeutels.nl

Onderwerp:

Scheiding

Leeftijdsgroep:

Jongere kinderen 6 – 9 jaar

Materiaal

- Veel verschillende soorten kaarten
- Gekleurde pennen
- Brieven
- Duplo

Bijzonderheden

Vergeet niet dat het kind loyaal is naar beide ouders en dat het kind er vaak tussenin staat.

Tips

Zorg dat het kind zich mag uiten. Vaak wordt er door ouders naar elkaar met modder gegooid. Blijf onpartijdig en geef aan dat het modder gooien niet goed is voor het kind en wat het met het kind doet.

- Op villapinedo.nl staan een aantal open brieven gericht aan alle kinderen van gescheiden ouders, de gescheiden ouders en leerkrachten enz. Laat het kind deze hardop lezen en vraag welke zin het meest triggert. Wat zou er voor nodig zijn om het te veranderen? Welk gebaar of symbool past daarbij? Laat het kind met zijn lichaam een houding in de ruimte neerzetten of daadwerkelijk maken/zoeken.