

Werkvorm Tranen met tuiten

Na het lezen

Welke tranen heb jij weleens? Tranen van verdriet? Of van geluk? Heimwee? Iemand missen? Enz. Ken jij helpende tranen of niet helpende tranen? Leg eens uit? Mogen tranen er van jou zijn? Hoezo wel/ niet? Wat zeggen die tranen? Hoe voel jij je vandaag? (Zie bijlage).

A) Poppenkast: Speel samen een verhaal in de poppenkast over emoties. Schrijf van tevoren in steekwoorden op een briefje: de plaats waar het zich afspeelt, de situatie en welke emoties erin voor komen. Ga daarna samen de situatie spelen in de poppenkast. Welk verhaal wordt er verteld en op welke manier past dit bij het kind? Varieer met verschillende handpoppen, emoties, beginsituaties en plaatsen.

B) Standbeeld: Loop rond door de ruimte op muziek. Luister naar de muziek en voel de emotie erin. Ga op een manier lopen, die past bij die emotie. Als de muziek stilgezet wordt gaat het kind stilstaan en blijft in die emotie. Beeld de emotie uit. Hoe is de spierspanning? Ademhaling? Welke gedachten kwamen er naar boven? Welk standbeeld was lastiger? Hoe komt dat? Wat was er denk je af te lezen van je gezicht? Kwam dat overeen met je houding?

Differentiatie voor de oudere kinderen

Welke meerwaarde kunnen tranen hebben? Wat zeggen tranen over jou of over de ander?

- 'Mijn gebruiksaanwijzing' invullen (zie bijlage)
- Een glazen pot: vertel dat je dingen meemaakt in je leven waar je blij van wordt. Maar soms gebeuren er ook dingen waar je verdrietig van wordt. Iedereen maakt weleens iets mee waar hij om moet huilen. Soms komen de tranen ook echt, soms blijft je verdriet van binnen zitten. Welk verdriet, welke tranen, heeft het kind? Laat het bij elk voorbeeld een glazen steen ('tranen') uitzoeken en die in het glazen potje stoppen.

Gedichtenbundel Warboel:

Pagina 32 - 33

www.zilverensleutels.nl

Onderwerp:

Verdriet/gevoelens

Leeftijdsgroep:

Jongere kinderen 6 – 9 jaar

Materiaal

- Hoe voel jij je vandaag (bijlage),
- Poppenkast (o.id.) + handpoppen,
- Verschillende soorten muziek van 'fladderig tot zwaar'.
- Verschillende kleuren glazen steentjes ('tranen')
- Klein potje
- Mijn gebruiksaanwijzing (bijlage)
- Pen

Bijzonderheden

-

Tips

het Tri-tra-tranenboek; een prentenboek over emoties voor kinderen vanaf 4 jaar waarin bang zijn en huilen centraal staat.

Hoe voel jij je vandaag?

(Kies een nummer en vertel ook waarom)



Mijn gebruiksaanwijzing

Hoe zou jij willen dat een ander met jou omging en met jouw gevoelens rekening hield?
Maak de zinnen af.

Je geeft me een goed gevoel als _____

Wat je nooit moet doen in mijn buurt _____

Zo maak je me aan het lachen _____

Hier erger ik me aan _____



Help me als ik _____

Als ik verdriet heb kun je me troosten door _____

Ik voel me rot als je _____

Ik vind je aardig als je _____

